

社会福祉法人 北海道いのちの電話

## いのちの電話相談員募集

**1年8か月を“1年”に！…研修期間短縮**

今年度の募集から研修期間を1年に短縮しました。  
大切ないのちを守るために、24時間毎日電話を受け続けるために相談員が必要です。  
みなさんが“いのちの電話”相談活動に参加されることを願っています。  
相談員は“やりがい”を感じながら活動しています。

**募集期間：2026年1月1日～2月28日**

**研修期間：2026年4月～2027年3月（1年間）**

**定 員：10人**

詳細はホームの“相談員募集”をクリックしてご覧ください

—いのちの電話の活動について—

「電話」という手段で、話を聴き、受け止め、いのちを支えるつながりを持つ活動を行っています。  
電話で悩み事が解決するの？と、疑問を投げかけられることがあります。

「人には生きる力がある」

このことに期待を持って、電話を掛けられた方のお話を丁寧に聴かせていただいております。

そして話を聴き続けていくと、話をされた方に変化が起こることが多々あります。

この変化は電話をかけられた方の力によるものです。

相談員が話を聴き続けることで、話をされた方自身の力で自分を取り戻すことになっているのです。

**多くの相談員が“この変化を共有できる”ことにやりがいを感じて活動しています。**

お問い合わせ

事務局電話：011-251-6464

事務局長・杉本明まで